

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Министерство здравоохранения Забайкальского края

Государственное учреждение здравоохранения
КРАЕВАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

672038, г.Чита, ул. Коханского, д. 7

тел. (302-2) 72 02 71, 28 20 95

Е-mail: priem@kkb.chita.ru

От 05 декабря 2024 г. № 974-о

Утверждаю
Главный врач _____
В.В.Корнев

Информационное письмо

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ (МКФ)

Заведующая отделением неврологическим для больных с ОНМК
О.В.Давлетишина, врач-невролог В.В.Мурзина.

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ (МКФ)

Принятая в 2001 году Всемирной организацией здравоохранения Международная классификация функционирования (МКФ) основана на биопсихосоциальной модели здоровья человека.

Данная классификация устанавливала связь между нарушениями структуры и функции организма и ограничениями, которые испытывает человек в повседневной жизни и в участии в жизни общества. Испытания и международные консультации по поводу использования и пересмотра этой классификации продолжались более 10 лет, и в конце 2000 года руководство ВОЗ утвердило новую версию классификации — Международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ).

Для чего нужна шкала МКФ?

В настоящее время шкала МКФ вместе с Международной классификацией болезней (МКБ-10) составляет «семью» классификаций ВОЗ. Классификации, разработанные для профессионалов, используют новый унифицированный язык и четко очерченные рамки для описания здоровья и показателей, связанных со здоровьем. При этом если МКБ-10 помогает кодировать информацию, связанную с болезнями, травмами и другими расстройствами здоровья в основном для статистических целей, то МКФ позволяет говорить о влиянии нарушений структуры или функции организма, которые есть у индивида, на его активность, функционирование и участие в жизни общества и формировать реабилитационный диагноз.

Зачем нам нужен реабилитационный диагноз?

- Возможность фиксировать все проблемы пациента со здоровьем;
- Фиксация проблем выявленных психологом, логопедом, эргоспециалистом, врачом ЛФК;
- Описать аспекты деятельности пациента;
- Найти ресурс вокруг пациента для амбулаторной реабилитации;
- Понять влияние среды и что с этим делать;
- Фиксировать эффективность работы всех членов МДБ;
- Установить цель и задачи реабилитации.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ МКФ в контексте здоровья:

Активность (d) – это выполнение задачи или действия индивидом.

Ограничение активности – это трудности в осуществлении активности, которые может испытывать индивид.

Участие (d) – это вовлечение индивида в жизненную ситуацию.

Ограничение возможности участия – это проблемы, которые может испытывать индивид при вовлечении в жизненные ситуации.

Факторы окружающей среды (e) создают физическую и социальную обстановку, среду отношений и установок, где люди живут и проводят свое время.

Функции организма (b) – это физиологические функции систем организма (включая психические функции).

Структуры организма (S) – это анатомические части организма, такие как органы, конечности и их компоненты.

Нарушения – это проблемы, возникающие в функциях или структурах, такие как существенное отклонение или утрата.

Пример рассуждений при использовании МКФ при инсульте:

Клинический диагноз : Инсульт

Функция : Слабость в руке

Активность : Пациент не может: Брать предметы рукой, - Брать кружку и пить, - Принимать пищу, - Готовить, - Чистить зубы, - Одеваться и раздеваться, - Писать, - Печать на компьютере, - Водить машину

Участие : Пациент не может: Работать, - Готовить еду для родственников, - Путешествовать, - Заниматься спортом

Факторы среды : Лекарственные вещества, индивидуальные установки семьи и ближайших родственников и тд.

Правила использования МКФ:

- МКФ используется в детской и взрослой реабилитации.
- При реабилитации на любом этапе составляется реабилитационный диагноз при поступлении, при выписке, а также в процессе реабилитации. Диагноз составляется мультидисциплинарной реабилитационной командой и представляет собой список проблем пациента, представленный в категориях МКФ.
 - В реабилитационном диагнозе формулируются только актуальные проблемы пациента, и определяющие его функционирование на момент оценки.
 - Специалистам клиницистам для практической работы допустимо использование МКФ без кодирования доменов. Рекомендуются использовать формулировки и названия доменов МКФ, представленные в таблице ниже.

- Каждая проблема (домен) в реабилитационном диагнозе закрепляется за одним из нескольких участников МДБ. В индивидуальной программе медицинской реабилитации, для каждого домена МКФ назначается ответственный специалист из МДБ, указывается реабилитационная технология, призванная разрешить выявленную проблему.
- МКФ – описательный инструмент и не является шкалой. Недопустимо использовать оценку по МКФ вместо шкал.
- Все участники мультидисциплинарной реабилитационной бригады должны владеть навыками правильного применения МКФ

В целом классификация является инструментом для описания нарушений и ограничений, связанных со здоровьем, поэтому не подходит для описания ограничений, которые могут быть связаны, например, с расовой принадлежностью, полом, религией или другими аспектами.

В то же время существует заблуждение, что МКФ относится только к людям с инвалидностью.

На самом же деле ее можно применять по отношению ко всем людям, если необходимо описать, как изменение здоровья человека влияет на его жизнедеятельность.