

Подготовки не требуется для следующих исследований:

- Ультразвуковое исследование слюнных желез
- Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона)
- Дуплексное сканирование сосудов щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование сустава
- Ультразвуковое исследование лимфатических узлов
- Ультразвуковое исследование плевральной
- Ультразвуковое исследование молочных желез
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез
- Ультразвуковое исследование глазного яблока
- Ультразвуковое исследование глазницы
- Пункция щитовидной или паращитовидной железы (под УЗ контролем)

УЗИ органов брюшной полости (абдоминальное УЗИ)

Данная процедура дает возможность провести комплексное исследование следующих внутренних органов: печени, почек, селезенки, поджелудочной железы, желчного пузыря.

Подготовка

- за трое суток до процедуры из рациона следует исключить ряд продуктов: бобовые; хлеб, сладкие и мучные изделия; сырые овощи и фрукты, содержащие клетчатку; квашеную капусту; молоко; газированные напитки; алкоголь и никотин; жевательную резинку и др.

-рекомендуется несколько дней придерживаться специальной диеты, предполагающей употребление нежирного мяса и рыбы (в идеале готовить на пару), печеных яблок, зерновых каш, приготовленных на воде.

-последний прием пищи накануне процедуры осуществляется за 5-6 часов до исследования.

- в дни соблюдения специального режима питания рекомендовано употреблять не менее 1,5 л жидкости (негазированная чистая вода или чай – лучше несладкий или с минимальным содержанием рафинада).

- пациентам, имеющим сахарный диабет, разрешается употребление легкого завтрака непосредственно перед диагностикой (едва подслащенный чай и съесть один-два сухарика).

- рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом в отношении приема лекарственных средств. Это касается как препаратов, принимаемых на регулярной основе, так и в отношении медикаментов, выписанных непосредственно перед процедурой – для улучшения пищеварения или в целях исключения метеоризма. Так, для улучшения секреторной функции может быть назначен «Фестал» («Мезим форте»), в качестве энтеросорбентов – «Энетеросгель», «Смекта».

- если имеются разного рода нарушения в работе ЖКТ, заранее позаботьтесь об очищении кишечника, за 12 часов примите слабительное или ректально поставьте свечу. Если за несколько часов кишечник все еще не опорожнился, сделайте очистительную клизму.

- за несколько часов до УЗИ воздержитесь от приема аспирина, но-шпы, ацетилсалициловой кислоты.

- при проведении исследования почек следует накануне выпить 1-1,5 л жидкости (это может быть, как бутилированная негазированная вода, так и некрепкий чай) – проведение УЗИ возможно лишь при наполненном мочевом пузыре. Вся остальная часть подготовительного процесса идентична исследованию других органов.

-если накануне УЗИ проводились колоноскопия или ФГДС, ирригоскопия или гастрография, в обязательном порядке сообщите об этом диагносту. Проведение УЗИ брюшной полости сразу после этих процедур может отрицательно сказаться на точности результатов диагностики.

УЗИ органов малого таза у женщин

С его помощью проводится диагностика состояния яичников, матки, мочевого пузыря, а также определяется беременность на раннем сроке.

Подготовка к процедуре

Ультразвуковое исследование малого таза у женщин может проводиться несколькими способами: трансабдоминальным (через переднюю брюшную стенку), трансвагинальным, трансректальным и акушерским (у беременных женщин). К каждому типу исследования нужно особым образом готовиться, но есть и общие моменты:

- за несколько дней до процедуры не принимать пищу, которая может вызвать газообразование (содержащие грубую клетчатку овощи, бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки).

-если за два-три дня до «ультразвука» у пациента было рентген-исследование с применением бария — процедуру нужно отложить, так как данное контрастное вещество может повлиять на результаты диагностики.

-в день проведения УЗИ нужно позаботиться об очищении кишечника.

- непосредственно перед трансабдоминальным УЗИ рекомендуется наполнить мочевой пузырь (то есть за некоторое время выпить примерно литр воды);

- непосредственно перед трансвагинальным ультразвуковым исследованием, напротив, следует опорожнить мочевой пузырь.

- при проблемах с газообразованием, запорах за несколько дней до УЗИ можно принимать ферментные препараты, такие как «Мезим форте», а также «Эспумизан», активированный уголь.

- в день, когда намечено исследование, лекарства лучше не принимать.

УЗИ органов малого таза у мужчин

Проводится диагностика состояния предстательной железы, мочевого пузыря и мошонки двумя методами: трансабдоминально и трансректально

Подготовка к трансабдоминальному УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря.

- за 1-2 дня необходимо отказаться от продуктов, которые могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы. Этот список достаточно индивидуален, но чаще всего в него входят свежие фрукты и ягоды, черный хлеб, выпечка, торты, пирожные, алкогольные и газированные напитки, соки.

- в день исследования необходимо отказаться от завтрака, если оно проводится с утра, или обойтись легким, если оно назначено на вторую половину дня.

- за 1-2 часа до исследования следует выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости (чистая питьевая вода, некрепкий несладкий чай)

-после этого нельзя мочиться, поскольку для УЗИ требуется полностью наполненный мочевой пузырь. Если позывы слишком сильные, можно спустить часть мочи, но не опорожнять пузырь полностью. После стоит выпить ещё один стакан воды.

Подготовка к трансректальному (через прямую кишку) УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы.

- очищение кишечника (прием очищающих кишечник препаратов или очистительная клизма с утра, за 2-3 часа до планового обследования в объеме 200-300 миллилитров из теплой воды)